

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 36»



Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной
направленности «Мини - футбол»
летнего лагеря с дневным пребыванием детей
в МБОУ СШ № 36
«Созвездия»

Срок реализации – 21 день
Возраст детей: 7-10 лет

Разработчики программы:
Т. В. Ивагчина – заместитель директора по ВР
С.А. Александров – учитель физической культуры
Е.А. Каунов – учитель физической культуры

Красноярск, 2025

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мини - футбол» физкультурно-спортивной направленности разработана в соответствии:

- Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказа Министерства просвещения РФ №629 от 27 июля 2022 года «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Положения о дополнительном образовании в МБОУ СПИ № 36 (Приказ №276 – ОД от 18.09.2023г.).

- Устава МБОУ СПИ № 36.

Направленность: физкультурно-спортивная

Актуальность. Программа реализуется в соответствии с социальным заказом и запросами учащихся и их родителей, выявленными на основе результатов анкетирования. В целях обеспечения физического развития и формирования личности ребенка многие родители хотят направить своих детей на занятия в объединения дополнительного образования.

Родители и учащиеся отметили важность приобщения, наличия потребности детей в личном физическом совершенствовании, мастерства игры в футбол через соревновательную деятельность в данном виде спорта.

Цель программы:

Овладение навыками игры в футбол.

Задачи:

1. Обучить простейшим организационным навыкам, необходимым понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту, в частности футболу;
2. Воспитать психологические особенности в общении и коллективном взаимодействии средствами и методами командно-игровой деятельности в футбол;
3. Сформировать привычку к занятиям физической культурой и спортом как коллективно, так и самостоятельно.

Отличительные особенности программы. Программа дополняет школьные учебные предметы по физкультуре, основам безопасности жизнедеятельности.

Адресат программы. Программа курса рассчитана для учащихся 7-10 лет. Наполняемость группы - 8 - 15 человек.

Уровень программы:

№	Уровень	Уровень освоения
1	Стартовый	Программа включает в себя основы физической подготовки, обеспечивая физическое гармоничное развитие, воспитывает командный дух

Объем программы:

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол» рассчитана на 10 часов.

Формы организации образовательного процесса:

групповые и индивидуальные. Виды деятельности: лекции, практические занятия, соревнования, спортивные состязания. Условия, формы и технологии реализации программы «Футбол» учитывает возрастные и индивидуальные особенности учащихся.

Программа базируется на основных принципах дополнительного образования:

- выбор различных видов деятельности, в которых происходит личностное и профессиональное самоопределение учащихся;
- вариативность содержания и форм организации образовательного процесса;
- адаптивность к возникающим изменениям.

Педагогический процесс основывается на принципе индивидуального подхода к каждому ребенку. Задача индивидуального подхода - наиболее полное выявление персональных способов развития возможностей учащегося, формирование его личности и возраст учащихся. Индивидуальный подход помогает отстающему учащемуся наиболее успешно усвоить материал и стимулирует его творческие способности, а для учащихся, чей уровень подготовки превышает средний показатель по группе, позволяет построить индивидуальный образовательный маршрут.

В ходе реализации программы образовательный процесс организуется в очной форме.

Календарный учебный график программы «Мини - футбол»

Организация занятий по программе предусматривается в сроки: с 01.06.2024г. по 26.06.2024 г., из расчета 3 часа в неделю. Занятия проводятся в соответствии утвержденного плана работы.

Формы контроля: беседа, опрос, анализ, тестирование, учебно-познавательная игра, рефлексия, презентация проекта.

Планируемые образовательные результаты

Метапредметные

- умение формулировать собственное мнение и позицию;
- умение планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;

Личностные

- умение удовлетворить потребность в саморазвитии;
- желание участвовать в коллективной работе и командной игре;
- формирование мотивации к обучению;

Предметные

- умение выполнять объемы тренировочных нагрузок, владение базовой и специальной техникой, скоростными, кондиционными и координационными упражнениями.

Учебный план программы

№	Тема занятий	Количество часов			Форма контроля/аттестация
		всего	теория	практика	
1.	Введение в программу. Инструктажи по ТБ в учреждении (вводный, повторный и итоговый) и на тренировках (улица, спортзал)	0,5	0,5	-	
2.	Понятие о технике и тактике игры в футбол. Правила игры в футбол.	0,5	0,5	-	
3.	Правила соревнований, участие в спортивном турнире	2	-	2	
4.	Специальная и общая физическая подготовка	5	-	5	
5.	Технические и тактические приемы	2	-	2	Игра
Итого		10	1	9	

Содержание программы

Раздел 1. Введение в программу.

Теоретическая часть: Введение в программу. Инструктажи по ТБ в учреждении (вводный, повторный и итоговый) и на тренировках (улица, спортзал).

Формы контроля: беседа.

Раздел 2. Понятие о технике и тактике игры в футбол.

Теоретическая часть: Знакомство с понятиями, способствующими обучению техническими и тактическими приёмами игры.

Практическое задание: Отработка понятийного аппарата.

Формы контроля: беседа.

Раздел 3. Правила игры в футбол.

Теоретическая часть: Изучение теории - правил игры в футбол.

Практическое задание: Игра в настольный футбол.

Формы контроля: беседа.

Раздел 4. Предупреждение травматизма, оказание первой медицинской помощи.

Теоретическая часть: Правила поведения во время и вне игры, предупреждающие травматизм.

Практическое задание: Отработка оказания первой помощи.

Формы контроля: наблюдение.

Раздел 5. Правила соревнований, участие в спортивном турнире.

Теоретическая часть: Нормативно-правовая база игры в футбол.

Практическое задание: участие в футбольном турнире.

Формы контроля: Результат турнира.

Раздел 6. Специальная и общая физическая подготовка.

Теоретическая часть: Изучение комплексов упражнений, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.

Практическое задание: Отработка комплексов упражнений.

Формы контроля: выполнение нормативов.

Раздел 7. Технические и тактические приёмы.

Теоретическая часть: Обучение техническим и тактическим приемам игры в футбол.

Практическое задание: Отработка приемов на стадионе и в зале.

Формы контроля: наблюдение.

Раздел 8. Подведение итогов, планирование летней исследовательской и тренировочной деятельности.

Теоретическая часть: Особенности планирования летних тренировок. Итоги за год каждого члена объединения.

Практическое задание: планирование летней исследовательской и тренировочной деятельности.

Формы контроля: составление графика.

Условия реализации программы предполагают единство целей, содержания, форм и методов, обеспечивающих успешность процесса социальной адаптации учащихся к современному социуму.

Материально-техническое обеспечение: спортивный зал, спортивный инвентарь, ноутбук.

Информационно-методическое обеспечение: специализированная литература, иллюстрации.

Кадровое обеспечение: учитель физической культуры высшей квалификационной категории.

Методическое обеспечение программы

№ п/п	Раздел	Форма занятий	Приемы, методы	Дидактический материал	Техническое оснащение	Форма контроля
1	Введение в программу. Инструктажи по ТБ в учреждении (вводный, повторный и итоговый) и на тренировках (улица, спортзал)	Занятие - игра	Игровая деятельность, инструктаж	Информационные плакаты	Поутбук	Беседа
2	Понятие о технике и тактике игры в футбол	Беседа, практическая работа	Обсуждение, уточнение Словесные, наглядные	Иллюстрации	Спортивный инвентарь	Беседа
3	Правила игры в футбол	Беседа, практическая работа	Обсуждение, уточнение Словесные, наглядные	Книги, иллюстрации	Спортивный инвентарь	Беседа
4	Предупреждение травматизма, оказание первой медицинской помощи	Рассказ, презентация	Работа с книгой	Иллюстрации	Аптечка	Наблюдение
5	Правила соревнований, участие в спортивном турнире	Занятие практикум, групповые упражнения	Словесные, наглядные, обсуждение, проблемно-поисковый	Нормативно -- правовые акты	Поутбук	Результат турнира
6	Специальная и общая физическая подготовка	Рассказ, презентация, групповые упражнения	Демонстративно - наглядный	Книги, иллюстрации, презентация	Спортивный инвентарь	Выполнение нормативов
7	Технические и тактические приемы	Беседа, презентация, групповые упражнения	Обсуждение, уточнение	Иллюстрации, презентация	Спортивный инвентарь	

Литература для педагога

1. С.П. Андреев, В.С. Левин. Мини - футбол. Подготовка футболистов в спортивных школах и любительских командах», Методическое пособие. - Издательство: «ГУ «РОГ», Липецк, 2004, 496с.

2. С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев. Мини - футбол в школе. - Издательство: «Советский спорт», 2006, 224с.
3. В.Л. Мутко, С.П. Андреев, Э.Г. Алиев. «Мини-футбол - игра для всех. Учебно - методическое пособие. - Издательство: «Советский спорт», 2007 год, 264 с.
4. М. Мукиан, Д. Дьорст. Шаг за шагом. Все о тренировке юного футболиста. - Издательство: «Советский спорт», 2007 год, 264 с.

Литература для учащихся

1. А.В. Сычёв «Акробатические упражнения в школьной программе». - Тамбов, 1995.
2. М.В. Видякин «Внеклассные мероприятия в средней школе». - Волгоград. «Учитель», 2004.
3. Т.В. Рыбкина «Спортивный час в группах продлённого дня». - Тамбов, 1996.
4. Программа воспитания: что это такое, зачем нужна и как разработать [Электронный ресурс]. - и КГ:Н11р8://ейигедюп.ги/к-7Йигпа1/ргодгашпа-уо8рйашпа-сй1о-с1о-1акос/(дата обращения: 27.05.2021 г.)