

Приняты  
Педагогическим Советом № 01  
30.08.2023г.

Утверждены  
Директор МБОУ СШ № 36  
Т.Ю. Ковалева  
Приказом № 276 - ОД  
от 18.09.2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В**  
**СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУППАХ (СМГ)**  
**В МБОУ СШ № 36**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, определяющим порядок организации учебных занятий по физическому воспитанию обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе (СМГ).
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:
  - Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ.
  - Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 мая 2012 г. №МД-583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья».
  - Санитарные правила СП. 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

**2. Порядок открытия и комплектования СМГ**

- 2.1. В СМГ принимаются дети, которые имеют отклонения в состоянии здоровья, в соответствии с перечнем показаний для назначения медицинской группы.
- 2.2. В зависимости от тяжести и характера заболевания учащихся, отнесенных к СМГ, рекомендуется разделять на подгруппы – «А» и «Б», с целью более дифференцированного подхода к назначению двигательных режимов.
- 2.3. К специальной медицинской группе «А» (оздоровительной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации (обучающиеся с обратимыми заболеваниями, которые после лечебно-оздоровительных мероприятий могут быть переведены в подготовительную группу).
- 2.4. К специальной медицинской группе "Б" (реабилитационной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся, с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации (обучающиеся с патологическими отклонениями (необратимыми заболеваниями)).
- 2.5. Занятия физической культурой обучающихся специальной медицинской группы "А" проводятся в соответствии с программами физического воспитания обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья.
- 2.6. Занятия физической культурой обучающихся специальной медицинской группы "Б" проводятся в медицинском учреждении (детская поликлиника, врачебно-физкультурный диспансер и др.). По рекомендации министерства здравоохранения края в дальнейшем ребенок самостоятельно выполняет предложенный комплекс в домашних условиях.
- 2.7. Комплектование СМГ обучающихся для занятий физической культурой проводится на основе учета состояния здоровья врачом-педиатром школы на начало учебного года. Представленный список врача оформляется приказом директора школы.

- 2.8. Изменение медицинской группы для занятий физической культурой устанавливается врачом-педиатром школы по представлению преподавателя по физической культуре на основании особенностей динамики показателей состояния здоровья, функциональных возможностей организма и физической подготовки.
- 2.8.1. При положительной динамике показателей возможен перевод из специальной медицинской группы "А" в подготовительную и из подготовительной медицинской группы в основную.
- 2.8.2. При неадекватности физической нагрузки функциональным возможностям организма обучающегося следует перевести из основной в подготовительную, или из подготовительной в специальную медицинскую группу "А".
- 2.9. При организации занятий обучающихся специальной медицинской группы "А" необходимо учитывать их возраст и нозологические формы заболевания. Следует комплектовать медицинские группы по классам (I - II, III - IV, V - VIII, IX - XI). При недостаточном количестве обучающихся следует объединять учеников трех-четырех классов (I - IV, V - VIII, IX - XI). Наполняемость специальной медицинской группы "А" может составлять 15 - 20 детей.

### **3. Организация образовательного процесса**

- 3.1. Образовательный процесс в СМГ регламентируется расписанием занятий.
- 3.2. Продолжительность урока составляет 40 минут. Каждый урок включает подготовительную, основную и заключительную части.
- 3.3. Занятия проводятся для обучающихся начальной школы 2 часа в неделю, для 5 -11 классов 3 часа в неделю.
- 3.4. Время проведения занятий СМГ вынесено из общего расписания в другую смену. Нулевые уроки (в 1 смене) и сдвоенные уроки в таких группах не допускаются.
- 3.5. Посещения занятий обучающимися специальной медицинской группы являются обязательными. Ответственность за их посещение возлагается на родителей, учителя, ведущего эти занятия, и классного руководителя, контролируется заместителем директора по учебно-воспитательной работе и медработником.
- 3.6. Проведённые занятия фиксируются в отдельном журнале учёта занятий с обучающимися. Итоговые отметки из отдельного журнала переносятся в итоговую ведомость классного журнала.

### **4. Оценивание и итоговая аттестация обучающихся СМГ**

- 4.1 Оценивание и итоговая аттестация обучающихся специальной медицинской группы "А".
- 4.2. Текущая оценка успеваемости учащихся СМГ выставляется по пятибалльной системе.
- 4.3. Итоговая отметка выставляется с учётом теоретических и практических занятий, а также с учётом динамики физической подготовленности и прилежания.
- 4.4 Основной акцент в оценивании должен быть сделан на стойкой мотивации учащихся к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей.
- 4.5. В случае присутствия обучающегося на всех уроках, выполнения всех указанных выше требований, учитель физической культуры вправе аттестовать обучающегося на отметки «хорошо» и «отлично».
- 4.6. Положительная отметка должна быть выставлена также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия, старательно выполнял задания учителя, овладел доступными ему навыками.
- 4.7. В аттестаты об основном общем образовании и среднем общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре.
- 4.8. Формы контроля знаний обучающихся, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группы:
  - собеседование по теоретическим вопросам;
  - устное сообщение по теоретическим вопросам;
  - реферат;
  - практическое выполнение лечебных упражнений по профилю заболевания.
- 4.9 Оценивание и итоговая аттестация обучающихся специальной медицинской группы "Б".
- 4.10. Обучающиеся специальной медицинской группы "Б" на основании представленной справки установленного образца, выданной медицинским учреждением о прохождении курса ЛФК, оцениваются в образовательном учреждении по разделам: "Основы теоретических знаний" в виде устного опроса или написания рефератов, "Практические навыки и умения" в виде демонстрации комплексов ЛФК, освоенных

согласно своему заболеванию в медицинских учреждениях, с последующей итоговой аттестацией по предмету "Физическая культура".

4.11. В аттестаты об основном общем образовании и среднем общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре.

## **5. Функции заместителя руководителя по учебно-воспитательной работе, учителей по физической культуре СМГ, медицинских работников**

5.1. Заместитель руководителя по учебно-воспитательной работе обеспечивает создание необходимых условий для работы СМГ, осуществляет контроль за их работой, несет ответственность за комплектование, оказывает систематическую организационно-методическую помощь учителям физической культуры в определении направлений и планировании работы СМГ, анализирует результаты обучения.

5.2. Работающие в СМГ учителя физической культуры должны:

- знать анатомические и физиологические особенности детей разных возрастных групп;
- знать методики проведения лечебной физкультуры для больных различными заболеваниями;
- знать показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры;
- знать санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий и правила техники безопасности и охраны труда;
- проводить систематическое углубленное изучение обучающихся, с целью выявления их индивидуальных возможностей и определения направлений развивающей работы, фиксировать динамику развития;
- вести учет освоения обучающимися общеобразовательных программ;
- вести систематическое наблюдение за реакцией обучающихся на предлагаемые нагрузки по внешним признакам утомления;
- определять физиологическую кривую урока с учетом самочувствия обучающихся в процесс занятий.

5.3. Медицинский работник и учитель физической культуры должны следить за соблюдением основных санитарных требований к местам занятий (температура и влажность воздуха, чистота пола и снарядов, борьба с запыленностью, хорошая вентиляция помещения, соблюдение норм естественной и искусственной освещенности). При проведении занятий физическими упражнениями на свежем воздухе необходимо следить за тем, чтобы площадка была чистой, свободной от посторонних предметов, которые могут привести к травмам.

5.4. Наблюдения медицинских работников, проводимые в процессе занятий физическими упражнениями, должны быть направлены на изучение правильности построения занятий физическими упражнениями соответственно состоянию здоровья занимающихся, их физическому развитию, тренированности, определению границ функциональной приспособляемости организма к физическим нагрузкам, индивидуального учета реакции, то есть на улучшение физического воспитания обучающихся и получение максимального оздоровительного эффекта от занятий физическими упражнениями.

5.5. Медицинские работники совместно с учителем физической культуры СМГ решают вопрос о переводе обучающихся в подготовительную, основную медицинскую группу на основании медицинского заключения, проводят анализ динамики физического развития.

## **6. Кадровое, материально-техническое и финансовое обеспечение СМГ**

6.1. В СМГ могут учителя физической культуры, имеющие опыт работы в образовательных учреждениях и прошедшие курсы повышения квалификации по работе с детьми, отнесенными по состоянию здоровья к СМГ.

6.2 Расходы на открытие и содержание СМГ производятся из средств стимулирующей выплат школы.

## **7. Документация**

7.1. Списки учащихся направленных по состоянию здоровья в специальную медицинскую группу.

- Приказ по школе «Об организации СМГ».
- Расписание занятий СМГ.
- Журнал посещаемости, успеваемости и прохождения программного материала.
- Методические рекомендации Министерства образования и науки Российской Федерации «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»
- Настоящее положение.

7.2. Основными документами планирования учебной работы являются:

- календарно-тематическое планирование занятий.