

Принято
Советом родителей
МБОУ СШ № 36
Протокол № 04
от 12.09.2023г.

Принято
Педагогическим Советом
Протокол № 01
от 30.08.2023г.

Утверждено
Директор МБОУ СШ № 36
_____ Т. Ю. Ковалева
Приказ № 276-ОД
от 18.09. 2023г.

Положение о режиме работы обучающихся МБОУ СШ № 36

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ СШ № 36 (далее - Школа) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12. 2012г. N№273 -ФЗ;

1.1.2. СанПин 2.4.3648 -20 г. «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.1.3. Устава МБОУ СШ № 36

1.1.7. Учебного плана МБОУ СШ № 36

1.1.8. Правил внутреннего распорядка обучающихся.

1.1.9. Годового календарного учебного графика.

1.2. Настоящий Режим регламентирует режим занятий обучающихся в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной и внеклассной деятельности, дополнительного образования, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации и работы в активированные дни.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и погодам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Положение действительно до принятия новой редакции.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года для обучающихся 1- 11 классов определяется федеральным годовым календарным учебным графиком.

Годовой календарный учебный график школы, утверждается приказом директора с учетом мнения представительного органа родителей, педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на учебные четверти, между которыми предполагаются каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральными государственными стандартами и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком на текущий учебный год.

2.4. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для учащихся 1 – 4 классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.5. В Школе устанавливается шестидневная рабочая неделя с 5 по 11 класс с одним выходным днём (воскресенье).

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляют: осенние -9дней, зимние -9дней, весенние -9дней. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале -9дней.

2.7. Начало учебных занятий начинается: I смена в 8.00 ч., начало учебных занятий во II смене начинается не ранее в 13.30, но не позднее 14.00 ч.

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю
- не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 – 4 -х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6 - дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 – 6 -х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 – 11 -х классов - не более 7 уроков.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский, иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;
- для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно - математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.10. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах).

2.11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4 - м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2 -11 классах составляет не менее 40 минут.

2.13. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5 - дневной учебной неделе;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май - по 4 урока по 40 минут каждый);

3. Режим питания учащихся

3.1. Организация питания обучающихся в Школе осуществляется на основании договора с организатором питания.

3.2. Для организации питания оборудован пищеблок для приготовления горячих завтраков и обедов, обеденный зал для приема пищи, специальное помещение для хранения продуктов.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика, утверждаемого приказом директора школы на текущий учебный год.

4. Режим внеурочной и внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня, а для обучающихся второй смены может проводиться до учебных занятий согласно расписания.

4.2. В выходной день в субботу проводится внеурочная деятельность для обучающихся 1-4 классов, из расчета по времени составляет занятость не более 50 минут (1-2 классы), 3-4 классы (1 час 30 минут).

4.3. Занятия по внеурочной деятельности в 5 -9 классах планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

4.4. Классные часы проводятся согласно, утвержденного графика на текущий учебный год.

5. Организация режима дополнительного образования

5.1. Деятельность по дополнительному образованию организуется во второй половине дня для обучающихся первой смены, а для обучающихся второй смены, может проводиться до учебных занятий согласно расписания.

5.2. Длительность одного занятия 40 минут, перерыв на отдых между занятиями составляет 10 -15 минут.

5.3. В один рабочий день проводится от одного до трех занятий по программе дополнительного образования.

5.4. Дополнительные общеобразовательные развивающие программы реализуются в течение учебного года из расчета 34 учебных недель, включая в каникулярное время и праздничные дни.

6. Режим двигательной активности учащихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секции, клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, во внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно - оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

6.4. К тестированию физической подготовленности, участию в спортивных соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

7. Режим работы в активированные дни

7.1. Активированные дни - дни, в которые возможно непосещение учебных занятий обучающимся общеобразовательных учреждений в связи с неблагоприятными погодными условиями.

7.2. Температурный режим воздуха для объявления активированного дня:

- для 1-4 классов: - 32⁰ С и ниже.
- для 5 -11 классов: - 35⁰ С и ниже.

7.3. Директор издает приказ об организации работы учреждения в активированные дни.

7.4. Классные руководители своевременно проводят инструктажи с учащимися и их родителями по разъяснению ответственности за сохранение здоровья учащихся и мер предосторожности в активированные дни.